

唤醒清明DNA，文物之中探韵味



市林业局发布清明节期间森林防火倡议书 文明祭祀 严防火患

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 通讯员 路兆军)清明至,缅怀先人、寄托哀思是中华民族的传统习俗。清明节期间也是上坟烧香烧纸、燃放烟花爆竹、抽烟、烧荒等违法违规野外用火引发森林火灾的高发期。烟台市林业局发出倡议,请广大市民朋友主动配合、支持、参与森林防火工作。

市林业局倡议广大干部群众坚持“从我做起、从小做起”,自觉遵守森林防火法律法规和野外用火管理规定,服从森林防火工作人员的检查劝告。自觉摒弃烧香纸、放鞭炮等易引发森林火灾和环境污染的陈规陋俗,采取献花、植树、清扫墓碑、敬酒祭奠等文明祭祀方式,寄托对逝者的思念。做到不携带火种和易燃易爆物品进入林区,不在林区吸烟、野炊、烧烤等。树立“森林防火,人人有责”的意识,积极向家人、亲友宣传森林防火重要性、野外用火风险性、森林火灾危害性及引发森林火灾需承担的法律后果,形成人人参与、人人支持、群策群力、群防群治的森林防火浓厚氛围。主动参与对重点人群的管理,全力防范老人、儿童及其他特殊人群玩火、纵火。如果发现违规用火行为请及时提醒并制止,发现森林火情请立即向当地镇(街道)人民政府报告或者拨打烟台市森林防火值班电话:12119,严防森林火灾发生。

我市清明节期间严禁烟火 芝罘区殡仪馆4日鲜花换纸钱

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 李彦霖)清明节期间,我市各殡仪馆将继续实行“禁烧”,严禁市民带纸钱上山,希望市民去祭奠先人的时候,不要带纸钱等封建迷信用品。从十几年禁烧的效果来看,大多数市民都支持,文明祭祀、低碳祭祀已成为常态。清明节当天,芝罘区殡仪馆还准备了菊花,将采取以鲜花换纸钱的方式,进一步鼓励祭扫者移风易俗。

“4月3日—6日严禁烟火,严禁携带纸钱、香烛等易燃物品进入骨灰寄存处院内。”芝罘区殡仪馆主任表示,从近几年的情况看,绝大多数市民支持文明祭祀,禁烧已由第一年的被动执行,发展到现在的主动遵守,效果很不错,年轻人一直比较赞同取消烧纸的陋习,现在不少老年人的观念也在逐渐转变,经常能见到老人手持鲜花祭扫的身影。现在项规定已经作为一种常态执行下去了。鲜花祭扫方式是社会进步的又一体现。

芝罘区殡仪馆工作人员介绍,禁烧是为了安全,也是为了环保。目前正值春季,天干物燥,防火压力较大,殡仪馆周边都是树木,在前些年祭祀高峰期,会有不少摊贩把纸堆到烧纸池旁,稍有不慎就会引发火灾。焚烧纸钱不仅会对环境造成污染,同时会给清理卫生的工作人员带来不少压力。

为以防万一,殡仪馆工作人员对存在安全隐患的重点部位采取有力的防范措施,特别是对易燃的干燥枯叶及时做了清理,配备了充足的消防器材器具:灭火器、防火沙、消防栓、水、扫帚、铁锹等。

鉴于清明节期间将会有扎堆祭祀的情况,芝罘区殡仪馆将工作时间提前到早晨5:30,还将增加临时窗口为市民提供各项殡葬服务。请祭扫市民尽量错峰祭祀,避开人流高峰。清明节期间服务时间:4月4—6日5:30~16:00。

市区布设106处焚烧桶 供市民寄托哀思

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 董世祥)清明节期间,人们怀着思念与敬重踏上祭扫之路,缅怀逝去的故人。为维护良好的城市环境,市区环卫部门在机场路、港城西大街、魁玉路等主要路口共计布设106处焚烧桶点位,每个点位均安排专人值守,严防火灾风险。

烟台市环境卫生管理中心倡议广大市民:用献花等绿色低碳的新祭祀方式寄托哀思,弘扬城市文明新风尚。若采用烧纸的方式,请勿将未燃尽的火灰、香烛、烟头等易燃物品直接丢进垃圾桶,不要让垃圾桶成为安全隐患的“火桶”。

清明节假期烟台高速出行指南出炉 免费通行时间共计3天

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 于晓城)今天就是清明假期了,不少市民选择自驾出行。记者从山东高速烟台发展有限公司了解到,清明假期高速免费通行时间为4月4日0时至4月6日24时,共计3天。七座及以下小型客车免费。高速公路免费时间以车辆驶离收费站收费车道的为准,只要从收费站驶离高速公路的时间点在免费时间内,均能免费通行。工作人员提醒广大车主,免费时段即将结束时,根据实际位置选择就近收费站驶离,可以最大限度享受免费政策。

根据历史数据分析,假期出行人群以探亲、旅游为主,自驾车出行占比将在九成以上。从整体路网流量来看,假期出行高峰将出现在4月4日上午,次高峰出现在4月6日下午,每日的8时至10时、15时至16时为集中出行时段,道路流量趋于饱和,部分主要路段容易出现排队情况。

车流量较大的路段为G15沈海高速公路福山收费站至丰粟枢纽K417—K448路段,出现排队排队情况的概率也较大。易拥堵缓行收费站为G15沈海高速福山收费站、栖霞收费站、栖霞北收费站;G18荣乌高速崇义收费站、黄城收费站、莱州收费站。

山东高速烟台发展有限公司严格落实领导带班和工作人员24小时值班制,在莱州、栖霞、蓬莱、芝罘、海阳等地设置应急清障点,备足应急物资和清障设备。并加强与高速交警、高速巡查等部门的联动协调,积极召开联席会议,全面分析管辖路段运营形势,针对车流量较大的收费站及重点路段拟定保畅方案,不断提升保畅与突发事件处置能力。

山东高速烟台发展有限公司42个收费站开足车道、满员上岗,并增派外勤人员,扎实做好车辆疏导及后勤保障等工作。同时,提前设置便民服务点42个,为驾乘人员提供热水、维修工具等温馨服务。此外,山东高速烟台发展有限公司还开展了节前安全大检查,对收费、监控、通讯、供电等系统进行全面排查,对路面病害及沿线设施进行处治和维修更换,全力保障清明假期道路安全畅通。

梨花风起,纸鸢追风逐日;鹭柳寻春,秋千荡漾欢歌。清明又至,面花飘香。

今日清明,这一承载着深厚文化底蕴的节日,既是我国非物质文化遗产的瑰宝,又融合了节气与节日的双重身份。在千年的历史长河中,清明不仅吸纳了寒食与上巳的丰富内容,更演变为古人踏青赏春的重要时刻。那么,古人在清明小长假中究竟有哪些精彩活动呢?让我们一同走进烟台市博物馆,探寻那些尘封的历史记忆,感受那份独特的清明韵味。

忙趁东风放纸鸢

在中国,放风筝不仅是一种娱乐方式,更是一种寄托哀思、释放情感和寓意祈福的方式。清明节放风筝的由来,源自中国的传统文化和习俗。在清明节这个特殊的日子,人们会祭祖、扫墓、缅怀先人,表达对先人的思念和敬意。而放风筝则被认为是一种可以释放幽思、舒缓心情的方式。在古代,人们相信风筝可以带走人们的思念和忧虑,让先人得以安息。因此,清明节放风筝成为了一种传统习俗。

记者在烟台市博物馆内,找到了一件近代粉彩开光要图双螭耳瓶,这件民国时期的瓷器上,惟妙惟肖地描绘出孩童在春日里玩闹嬉戏,放飞纸鸢的情景。

据了解,古人相信生病时,可将其病况写或画于扎制的风筝上,用线系着风筝在空中放飞,让它飞至高空就拉线剪断,疾病灾难便会随着风筝一起飞走。

后来,风筝亦逐渐发展成为广为流行的郊游娱乐活动。古人认为清明之风很适合放风筝。《清嘉录》中说:“春之风自下而上,纸鸢因之而起,故有‘清明放断鹞’之谚。”清代诗人高鼎也有“儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢”的名句。

牧童遥指杏花村

提起清明的诗句,很多人马上会想到唐代诗人杜牧的那首“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有,牧童遥指杏花村。”

烟台市博物馆馆藏的童子牧牛明代玉雕摆件,造型浑厚、刀工质朴、简洁大方,形象生动。作品以极概括的手法雕出所表现对象的形体特征,牛壮实、温顺的憨态,童子顽皮可爱的稚气,以大刀阔斧的大块面雕琢而成,再加以粗短的阴线装饰,整饬大方。细节如人物五官和牛的头、角等部位雕琢也非常简洁、线条生动、准确、颇具神采。牵牛的麻绳松动而流畅,将童子和牛联系在一起。整件作品温厚大气,造型概括、做工质朴,表现出一种浓郁的生活气息。

一首《清明》显示了人物的凄迷纷乱的心境。清明时节,对于寄托哀思的人来说,扫墓可以说是最好的表达形式,为已故的亲朋好友祈求另一种平安和幸福,以得到心灵上的慰藉。

扫墓,老烟台习称上坟,按照龙口当地过清明的旧俗,自清明日的前四天起,依次为新、旧、百、寒、清五天。其中“新”指新亡者墓祭日,“旧”指祖墓祭日,“百”即“五百日”,“寒”即寒食节,“清”即清明节,五天之内均可上坟,故有“上新坟”“上旧坟”“上百日坟”“上寒食坟”和“上清明坟”之说。然而,用今天的眼光看,清明节是文化的传承,但烧纸是一种严重危害山林安全的陋习。

桃花露重柳烟轻

“佳节又清明,风日初晴。桃花露重柳烟轻。听晚踏青时候也,恁担箫声。”清代诗人杨逢春的词作《浪淘沙·踏青》通过细腻的描述和生动的意象,展现了清明时节踏青的场景。

与之呼应的,是市博物馆内馆藏的黄胄画作《春风燕子飞》。黄胄是长安画派的代表人物,曾师从赵望云,并受徐悲鸿影响。在《春风燕子飞》中,黄胄以其最为熟练的笔触描绘出一幅朝气蓬勃的春日画面:新柳抽芽,燕子翩翩。

清明之时,春回大地,开启天地新生、万物复萌之季。到郊野游玩,观赏春色,无疑是件雅事。于是,南宋诗人吴惟信便有了“梨花风起正清明,游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去,万株杨柳属流莺”的感慨。



近代粉彩开光要图双螭耳瓶。

所以,清明节又称踏青节。在烟台,市民常常在这一天携一家老小在山乡田野间游乐,到大自然中欣赏和领略生机勃勃的春日景象。清明节也是杨柳发芽抽绿的时候,烟台民间还有折柳、戴柳、插柳的习俗。

人们踏青时,顺手折下几枝柳条,可拿在手中把玩,也可编成帽子戴在头上,还可带回家,插在门楣、屋檐上。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 贾子艺 摄影报道

清明假期烟台铁路预计送客27万

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小嫫 通讯员 王丹)记者从铁路烟台车务段获悉,清明假期旅客运输期限为4月3日至7日,共5天,实行高峰图。烟台地区预计发送旅客27万人次,高峰日为4月3日,预计发送旅客8万人次。

今年清明小长假是潍烟高铁开通后第一个大客流小长假,中短途踏青游增多,车务段整体客流呈现出行总量大、头尾客流高度集中、节中中短途客流需求旺盛的特点,单日客流有望再创新高。

为满足旅客出行需求,国铁济南局根据旅客出行需求,不断优化列车开行方案,精准投放运力,清明小长假全面启动高峰线运行图。假期期间,烟台车务段预计加开旅客列车3.5对,全力保障假日期间运力供应。

为保证旅客旅途的安心、舒心、放心,烟台车务段在安全、服务、管理等方面制定了一系列举措。节前组织各维保单位对设备进行一次全面排查。客流密集时段段增开安检通道和进站闸机,加强宣传引导,协助旅客购票、进站、乘车,确保旅客乘车畅通。车站设置专属服务热线,真正做到“一键呼叫”“点对点服务”,让旅客咨询更畅通,体验更美好。

铁路部门还提示广大旅客,铁路12306网站(含手机客户端)是官方唯一火车票网络售票渠道,不收取任何附加费用,请广大旅客通过官方渠道购票,维护自身合法权益;请出行旅客留足出行时间,提前到达车站,以免耽误行程。



4月3日,大批旅客在烟台南站乘车出行。YMG全媒体记者 唐克 摄

清明:疏肝健脾,防湿御风

清明,乃春季第五个节气,《月令七十二候集解》云:“清明,三月节。物至此,皆以洁齐而清明矣。”此时天地阳气升腾,阴寒渐退,自然界呈现“桐始华,田鼠化鴽,虹始见”的物候特征(出自《月令七十二候集解》清明三候)。《黄帝内经·素问·四气调神大论》则强调:“春三月,此谓发陈,天地俱生,万物以荣。”

对于清明期间的养生,烟台毓璜顶医院中医中西医结合科副主任医师刘从洋从衣食住行等方面进行了解答,她告诉记者,“烟台地处胶东半岛,清明时节气候温和,但海风较大,昼夜温差明显,且湿度较高。此时养生当顺应自然,以疏肝健脾、防湿御风为核心。”

衣:防风护阳,避湿防寒

清明虽阳气渐盛,但“风为春之主气”。烟台地区清明时节海风较大,《黄帝内经》言:“风者,百病之长也。”此时穿衣需遵循“春捂”原则,尤其护住颈部、腰腹与下肢,避免风邪侵袭。《素问·生气通天论》指出:“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰。”建议选择透气性佳的棉麻衣物,外加防风外套,出汗后及时更换湿衣,以防寒内侵。

《月令七十二候集解》提到清明“虹始见”,说明雨水渐增,湿气渐重。烟台沿海湿度较高,清明时节易感湿邪,老人、儿童及体质虚寒者,可佩戴艾草香囊以驱散寒湿。此外,清明时节烟台早晚温差较大,需适时增减衣物,避免受凉。

食:疏肝健脾,化湿养阳

清明肝气旺盛,脾胃易受湿困。《素问·脏气法时论》云:“肝苦急,急食甘以缓之。”饮食宜甘平清淡,多食菠菜、芹菜、香椿等时令野菜,以柔肝养血。《月令七十二候集解》载清明“田鼠化为鴽”,鴽为鸨类阳禽,象征阳气升发,可适量食用山药、红枣、莲子等健脾之品,辅以薏米、赤小豆利湿。《饮膳正要》建议春季“省酸增甘”,避免过量酸味收敛肝气,如山楂、乌梅等;同时忌食生冷肥甘,以防助湿伤脾。清明前后可饮菊花枸杞茶疏肝明目,或煮陈皮茯苓粥健脾祛湿。

住:夜卧早起,避潮通风

《黄帝内经》提倡春季“夜卧早起,广步于庭”,清明时节宜22点前入睡,6—7点起床,以顺应阳气升发。居室需避湿防潮,《月令七十二候集解》提及清明“虹始见”,预示雨水增多,室内应勤通风、晒被褥,必要时用艾叶熏蒸以驱湿杀菌。《素问·金匮真言论》云:“东风生于春,病在肝。”睡眠时避免头朝东方,以免肝火过旺。另可悬挂菖蒲、艾草于门窗,既可驱虫避秽,又能醒脾开窍。

行:缓形舒志,导引气血

清明踏青、放风筝等户外活动,正合《黄帝内经》“被发缓形,以使志生”之旨。

烟台清明时节气候宜人,适合户外运动,如太极拳、八段锦等导引术,可疏肝理气、调和气血。《月令七十二候集解》载清明“桐始华”,此时百花竞放,多接触自然绿植,可缓解“春愁”,避免肝郁气滞。

《养生论》曰:“春宜吐纳,以祛陈积。”晨起可面朝东方深呼吸,配合“嘘”字诀(六字诀之一)以疏泄肝火;傍晚散步时轻拍胆经(大腿外侧),助阳气升发。需注意避雨防风,运动后及时擦汗,勿令腠理开泄过度。

清明养生,重在“疏肝健脾、防湿御风”。“市民要根据烟台清明时节的气候特点,从防风护阳之衣,到疏肝健脾之食;从避湿通风之住,到导引气血之行,皆需契合清明‘桐华、鼠化、虹见’的物候特点。”刘从洋说,要谨记“春夏养阳”之训,方能气血调和。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧

